

Ventilatie checklist

Goed ventileren is 24 uur per dag ventileren



Slechte ventilatie kan leiden tot verschillende problemen in uw woning. Met behulp van deze checklist kunt u heel eenvoudig controleren of de verschillende kamers in uw huis voldoende geventileerd worden.

Op deze checklist geven we per ruimte aan wat u kunt doen om de ruimte goed te ventileren. Dit helpt u om ervoor te zorgen dat problemen zoals schimmel, huisstofmijt, zilvervisjes en gezondheidsklachten voorkomen worden. Ook onderstaande tips & tricks kunnen u daarbij helpen:

Tips & Tricks

- Met behulp van een hygrometer kunt u de luchtvochtigheid in uw woning meten. Dit hoort tussen de 40 en 60% te liggen en zou nooit boven de 70% mogen komen.
- Ventileer op warme dagen zo weinig mogelijk, het liefst 's ochtends vroeg of pas 's avonds als het buiten kouder is dan binnen. Anders trekt de warme buitenlucht uw woning in samen met het vocht dat in die warme lucht zit.
- Zorg dat u, naast ventileren, ook regelmatig de woning lucht. Het verschil tussen luchten en ventileren is dat u bij luchten meerdere ramen of deuren tegenover elkaar helemaal open zet. Op die manier wordt alle lucht in een ruimte snel vervangen voor schonere en drogere lucht. Bij ventileren staat er vaak alleen een ventilatierooster open, of een raam op een kiertje. Dit zorgt voor een continue stroom van lucht, maar vervangt nooit alle vervuilde lucht in een ruimte.
- In een badkamer is vaak veel vocht aanwezig. Tijdens en na het douchen en baden is het daarom belangrijk dat er goed geventileerd wordt. Let wel op dat de vochtige lucht naar buiten trekt in plaats van dat er alleen koude lucht naar binnen komt. Zorg er daarom voor dat de badkamer ook wordt geventileerd met warme lucht uit uw woning. Bijvoorbeeld door een ruime kier onder de deur of een rooster onderin de badkamerdeur. Koude buitenlucht kan namelijk minder vocht in zich opnemen waardoor er meer vocht condenseert op de muren en het plafond van de badkamer. Dit kan vervolgens leiden tot schimmel.
- Heeft u mechanische ventilatie in uw woning? Controleer dan eenvoudig of die goed werkt door er een toiletpapierdje tegenaan te duwen. Als deze blijft hangen werkt het systeem naar behoren. Zet de mechanische afzuiging nooit helemaal uit.
- Zet meubels nooit strak tegen de muur aan. Door een kier tussen de meubels en de muur te houden is er een betere luchtcirculatie en slaat het vocht minder snel neer op de muur of de meubels.

0800 - 68 68 377

Polygon beperkt en beheerst de gevolgen van water, brand en klimaat.

www.polygongroup.com/nl

Ventilatie checklist



Slaapkamer	Badkamer / Toilet	Keuken	Woonkamer	Overige ruimtes
Mogelijke problemen				
Vocht, vuile lucht en huisstofmijt in beddengoed, vloerbedekking en gordijnen.	Vocht, schimmelplekken op plafond en muren.	Vocht en kookluchten.	Vocht, vuile lucht en huisstofmijt in gordijnen, meubilair en vloerbedekking. Huisdieren.	Vocht, stof en schimmel.
Mogelijke oplossingen				
Houd klampaampjes of ventilatieroosters altijd iets open, ook in de winter (sluit ze maximaal voor de helft).	Zorg tijdens het douchen of baden voor ventilatie door een raam of deur open te zetten of de ventilator aan te zetten.	Laat na het koken de afzuigkap nog een kwartier aanstaan.	Houd klampaampjes of ventilatieroosters altijd iets open, ook in de winter (sluit ze maximaal voor de helft).	Controleer of de roosters in de kruipruimte en spouwmuren open zijn.
Reinig de ventilatieroosters regelmatig.	Blijf na het douchen of baden nog zeker 2 uur ventileren om vocht af te voeren.	Vervang kunststof- en koolstoffilters op tijd en maak metalen filters op tijd schoon.	Reinig de ventilatieroosters regelmatig.	Laat de mechanische ventilator periodiek reinigen.
Was regelmatig uw beddengoed, door transpiratie komt er veel vocht in te zitten.	Zorg ook voor ventilatie met warme lucht.	Een extra raampje open kan natuurlijk nooit kwaad.	Rookt u of heeft u huisdieren? Zorg dan voor extra ventilatie.	Laat de ventilatiekanalen op staan en zorg voor regelmatige reiniging.
Checklist				
<input type="checkbox"/> Raam open	<input type="checkbox"/> Raam of deur open	<input type="checkbox"/> Raam open	<input type="checkbox"/> Raam open	<input type="checkbox"/> Roosters open
<input type="checkbox"/> Ventilatiooster open	<input type="checkbox"/> Ventilator aan	<input type="checkbox"/> Filters schoon of vervangen	<input type="checkbox"/> Ventilatiooster open	<input type="checkbox"/> Mechanische ventilator gereinigd
<input type="checkbox"/> Ventilatiooster schoon	<input type="checkbox"/> Ventilatie met warme lucht	<input type="checkbox"/> Afzuigkap aan	<input type="checkbox"/> Ventilatiooster schoon	<input type="checkbox"/> Ventilatiekanalen open en gereinigd
<input type="checkbox"/> Schoon beddengoed			<input type="checkbox"/> Extra ventilatie bij roken of huisdieren	

0800 - 68 68 377

Polygon beperkt en beheerst de gevolgen van water, brand en klimaat.

www.polygongroup.com/nl

